

О высокой вероятности бесплодия после искусственного аборта

К сожалению, иногда жизнь женщины складывается таким образом, что она принимает решение прервать беременность. Одна из главных задач при выполнении аборта – сохранить репродуктивную функцию, обезопасить пациентку от возможных осложнений, самым страшным из которых является бесплодие.

Почему искусственное прерывание беременности может привести к бесплодию?

Аборт – серьезнейший стресс для женского организма, и последствия этой процедуры могут быть непредсказуемыми. Нарушения менструального цикла, хронические воспаления органов малого таза, невынашивание беременности, бесплодие – таковы самые распространенные осложнения после аборта, особенно в молодом возрасте. Современные средства контрацепции гарантируют высокую степень защиты и от нежелательной беременности, и от ЗППП. Однако если зачатие все же произошло, и ребенка вы сохранять не намерены, необходимо как можно скорее обратиться к врачу. Чем раньше будет проведен аборт, тем меньше рисков возникновения возможных осложнений.

Сроки и виды прерывания беременности

- **Медикаментозный.** Выполняется на ранних сроках беременности до 7 недель. Механизм действия следующий: сначала женщина принимает лекарство, провоцирующее отслойку хориона, через некоторое время – препарат, усиливающий маточные сокращения, что способствует отторжению эмбриона. В этот же момент начинаются кровянистые выделения.
- **Вакуумный (мини-аборт).** Возможен до 5 недель гестации. Процедура не требует анестезии: в шейку матки вводят катетер, который подсоединен к мануальному вакуум-аспиратору. Под воздействием отрицательного давления плодное яйцо отходит от стенки матки и извлекается.
- **Классический аборт (инструментальное выскабливание).** Проводится на сроке до 9-12 недель. Представляет собой хирургическое вмешательство, выполняется под наркозом, пациентку помещают в стационар. В ходе проведения процедуры (под контролем УЗИ) расширяют канал шейки матки, затем с помощью специальных инструментов (кюретки) удаляют плод, выскабливают остатки околоплодного яйца со слизистой оболочки матки. После завершения операции пациентка в течение некоторого времени находится под наблюдением специалистов.

Важнейшее условие снижения рисков возможных последствий после аборта – соблюдение сроков его проведения. Вот почему, узнав о нежелательной беременности, посетить гинеколога необходимо как можно скорее.

Как обезопасить себя от бесплодия после аборта?

Примерно 5% женщин после прерывания беременности имеют проблемы с зачатием. Чем позже проведен аборт, тем выше вероятность возникновения осложнений. Наиболее жестким является способ инструментального выскабливания – в ходе операции травмируется верхний слой слизистой оболочки матки. При медикаментозном аборте таких рисков нет, поэтому он считается относительно безопасным.

Таким образом, чтобы защитить себя от бесплодия после аборта, необходимо:

- **выбрать щадящий способ прерывания беременности.** Для этого нужно вовремя обратиться в клинику. Чаще всего первым признаком беременности является отсутствие месячных в ожидаемый срок. Установить факт зачатия можно с помощью аптечного теста на беременность (с первых дней задержки) либо посредством лабораторного тестирования на уровень ХГЧ. Поскольку в крови уровень ХГЧ поднимается быстрее, то результат будет более достоверным.

- **обратиться в надежную проверенную клинику.** От профессионализма врачей во многом зависит благополучный исход процедуры. Опытные доктора оценят возможные риски прерывания беременности, состояние здоровья женщины и другие важные нюансы.
- **пройти восстановительный период.** Аборт – колоссальный стресс для женского организма, не только для ее психики, но и гормонального фона. В течение 3-6 месяцев пациентка должна наблюдаться у гинеколога: таким образом врач сможет вовремя заметить и устранить возникающие отклонения.

Лечится ли бесплодие после аборта?

Самый неблагоприятный прогноз – при сильных повреждениях слизистой оболочки матки (последствия выскабливания), так как далеко не в каждом случае удастся устранить проблему. При наличии спаек проводится их иссечение, состояние эндометрия корректируется с помощью гормональной терапии. Если после аборта в половых органах возник очаг инфекции, выполняется противовоспалительное лечение. В тех случаях, когда женщина после аборта не может забеременеть самостоятельно, возможно [проведение ЭКО](#).

Вся информация носит ознакомительный характер. Если у вас возникли проблемы со здоровьем, то необходима консультация специалиста.