

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ!

Для сохранения жизней и здоровья уральцев министерством здравоохранения Свердловской области разработаны и успешно реализуются программы по профилактике хронических неинфекционных заболеваний населения и формированию здорового образа жизни. Одним из приоритетных направлений является проведение диспансеризации взрослого населения.

Медицинские мероприятия, проводимые в рамках диспансеризации или профосмотра, направлены на:

- профилактику и раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации: заболевания сердечно — сосудистой и дыхательной системы, онкологические заболевания, сахарный диабет;
- факторов риска их развития, включающих повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы в крови натощак, курение табака, риск пагубного потребления алкоголя, нерациональное питание, низкую физическую активность, избыточную массу тела или ожирение, а также риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

ГАУЗ СО «Кировградская ЦГБ» напоминает жителям о важности проведения ежегодного медицинского осмотра с целью оценки собственного здоровья на предмет риска возникновения заболеваний.

Молодым людям, работающим на предприятиях с вредными условиями труда и проходящим ежегодные профосмотры на предприятиях, непонятна при этом еще необходимость и диспансеризации. А важность заключается в том, что при диспансеризации проводится не выявление неблагоприятного воздействия на работника вредных факторов, а определение факторов риска развития заболеваний, связанных с наследственностью, образом жизни, пищевыми привычками и прочими причинами. Кроме этого, при необходимости в рамках диспансеризации есть возможность провести дополнительное дообследование. При выявлении факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний пациенту будут даны индивидуальные консультации по интересующим его вопросам.

Заболевания легче предупредить или выявить на ранних стадиях, чем его лечить на поздних стадиях. Сегодня модно быть здоровым и активным!

Сдать все необходимые анализы, посетить врачей, а также получить заключение терапевта – всё это можно сделать одним днём. Для каждого пациента, в

зависимости от даты рождения, доступен свой перечень необходимых исследований.

Согласно статье 185.1 ТК РФ работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года для людей в возрасте от 18 до 39 лет, а с 40 лет — ежегодно с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка. Работающим пенсионерам и предпенсионерам (при наличии подтверждающей справки из Пенсионного фонда) полагается для прохождения диспансеризации два рабочих дня в удобное для них время. Но предварительно необходимо предупредить работодателя и получить его согласие на эти даты. В Кировградской ЦГБ пациенту будет выдана подтверждающая справка о прохождении диспансеризации.

Диспансеризацию вы можете пройти:

- 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно (в 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет);
- ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

В промежутках между диспансеризациями (если ваш возраст не делится на 3), вы можете пройти профилактический осмотр.

Отметим, диспансеризация населения входит в национальный проект «Здравоохранение» и является одним из главных направлений профилактической работы в Свердловской области.

Для прохождения диспансеризации можно обратиться в кабинет медицинской профилактики (№ 201) взрослой поликлиники. Кабинет работает ежедневно с 8-00 часов до 16-00 часов.

В кабинете пациент заполняет анкету, согласие на прохождение медосмотра, ему измеряют рос, вес, артериальное и внутриглазное давление, пациенту выдадут направления на другие исследования I этапа диспансеризации.

После прохождения всех анализов и обследований пациента осматривает терапевт, у которого выделяются часы для пациентов, проходящих диспансеризацию. При необходимости терапевт может направить на дальнейшее дообследование, либо дать рекомендации по выявленным проблемам со здоровьем.

Также можно обратиться на диспансеризацию (профосмотр) в вечернее время до 19 часов ежедневно, обратившись к дежурному терапевту взрослой поликлиники.

В поселках необходимо обращаться к медработникам Общеврачебных практик.

Каждая третья суббота месяца (в августе - 20 числа, в сентябре — 17, в октябре — 15, в ноябре -19, в декабре - 17) в поликлинике «зеленая» для прохождения диспансеризации, когда с 8-00 до 14-00 часов можно пройти 1-й этап диспансеризации (анализ крови, осмотр гинеколога, снятие ЭКГ, спирометрии, измерение внутриглазного давления, осмотр терапевта на заключительном этапе). Желательно заранее записаться в регистратуре или по электронной записи и прийти натошак.

Для пациентов, перенесших COVID-19, существует опасность осложнений, в первую очередь на сердечно — сосудистую систему, свертываемость крови, у человека может развиваться отсроченный тромбоз сосудов и другие последствия на органы дыхания, течение сахарного диабета, онкологические заболевания.

Для своевременного выявления подобных осложнений пациентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию, даже без обращения в лечебное учреждение, независимо от возраста и давности заболевания, необходимо также обратиться в кабинет медицинской профилактики и пройти **углубленную диспансеризацию**. В рамках I этапа пациент сдает расширенный анализ крови по многим параметрам, ему проводят исследование функции дыхания и далее его осматривает терапевт. По результатам анализов пациенту могут назначить дополнительное обследование (УЗИ сердца, вен нижних конечностей и т. д.).

И помните, чем раньше выявлены заболевания, тем легче они лечатся!

Проходите диспансеризацию ежегодно и будьте здоровы!