

Итоги профилактических мероприятий за 9 месяцев 2024 года

В 2024 году значительно расширился объем обследований в рамках профилактических мероприятий (профосмотр и диспансеризация) за счет региональных проектов «**Контроль здоровья**» и «**Репродуктивное здоровье**».

В частности, в рамках «Контроля здоровья» у пациентов в возрасте от 18 до 65 лет появилась возможность провести УЗИ обследования сердца, сосудов нижних конечностей, щитовидной железы, анализов крови на онкомаркеры, «плохой холестерин» и другие.

В рамках программы «**Репродуктивное здоровье**» пациентов в возрасте 18- 49 лет обследуют врачи — гинекологи и урологи с использованием современных методов исследований (жидкостная цитология, ПЦР — тесты и др.) на предмет здоровья репродуктивной сферы для успешного деторождения.

Всего обследовано 491 человек. Из них 375 женщин и 116 мужчин. Своевременно выявленные заболевания помогут излечению и многим подарят радость отцовства и материнства.

Большое внимание уделяется ранней диагностике колоректального рака, для чего кал исследуется в Екатеринбургской специализированной лаборатории на скрытую кровь.

Для мужчин старше 40 лет проводится онкоскрининг на заболевание предстательной железы (анализ крови на ПСА) с последующей консультацией врача — уролога.

Все рентгеновские исследования и маммографии проходят двойное прочтение снимков двух независимых врачей - рентгенологов, что положительно влияет на диагностику.

Кроме этого, благодаря усилиям администрации Кировградского городского округа и руководителей промпредприятий, удалось привлечь к профмероприятиям работающих пациентов, в том числе за счет организованных выездов непосредственно к месту работы.

Все данные о здоровье пациентов заносятся в электронную базу программы ЕЦП (Единая цифровая платформа), имеющая связь с «Госуслугами», на базе которой в дальнейшем пациентам будут формироваться все медицинские документы, в том числе **электронные медицинские книжки**, обязательные к введению с марта 2025 года

По итогам проведенных профмероприятий за 9 месяцев 2024 года в сравнении с аналогичным периодом прошлого года выявлены следующие результаты.

	9 месяцев 2024 года (человек)	9 месяцев 2023 года (человек)	+ или - в %
Профилактический осмотр (19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38 лет)	1357	994	+ 36,5%
Диспансеризация (с 18 до 39 лет — 1 раз в три года, старше 40 лет — ежегодно)	6077	4913	+ 23,7%

Мужчин (всего)	2893	2481	+ 16,6%
Женщин (всего)	4541	3426	+32,5%
численность пациентов трудоспособного возраста	4594	3219	+ 42,7%
Количество впервые выявленных хронических неинфекционных заболеваний, в том числе:	517	383	+35%
- болезни сердечно — сосудистой системы	211	389	- 45%
из них гипертоническая б-нь	128	237	- 46%
- онкологические заболевания,	54	18	+300%
из них в начальной стадии	26	14	+ 86%
- сахарный диабет	17	14	+ 21%

Все пациенты с выявленными заболеваниями поставлены на диспансерный учет у специалистов.

Среди обследуемых пациентов в результате анкетирования выявлено **9353 факторов риска здоровью**, способствующих возникновению хронических инфекционных заболеваний. Из них: 23% обследованных имеют избыточный вес, 15,7% страдают ожирением, 16% употребляют в пищу мало овощей и фруктов, 12% имеют низкую физическую активность, у 27% выявлен повышенный холестерин крови, 11,9% курят.

Многие из обследуемых имеют по несколько вредных факторов. И лишь 1472 человек из обследуемых (19,8%) не имеют факторов риска, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний.

По результатам проведенной диспансеризации определены группы здоровья пациентов. К I и II группам здоровья (практически здоровые люди, не имеющие хронических неинфекционных заболеваний) отнесены 2594 человек (42,7%), к III-а группе здоровья (имеющие хронические неинфекционные заболевания: заболевания сердечно — сосудистой системы, сахарный диабет, онкологические заболевания или заболевания бронхолегочной системы) отнесены 2786 человек (45,8%) и к III-б группе здоровья (состоящие на диспансерном учете у по другим заболеваниям, не относящихся к хроническим неинфекционным)— 697 человек (11,5%).

Прохождение ежегодных профилактических мероприятий (профосмотр и диспансеризация) повышают шансы на раннее выявление заболеваний и факторов риска их развития, своевременное лечение, диспансерное наблюдение помогают человеку прожить долго и оставаться социально активным.

Проходите ежегодную диспансеризацию и будьте здоровы!

Согласно трудового кодекса, пациенты, проходящие диспансеризацию, имеют право на оплачиваемый день для прохождения мероприятий, согласовав этот день со своим работодателем. Пенсионерам и предпенсионерам положено два дня.

По всем вопросам прохождения диспансеризации обращайтесь в кабинет №201 в рабочие дни до 16 часов, перерыв с 12 до 13 часов. В третью субботу каждого месяца прием до 14 часов. Телефон для связи 4-08-09, добавочный 136.